

CAMPEONATO BRAÇO DE FERRO POWER EXPO 2025

CALENDÁRIO EVENTO



13H

Pesagens

13:30H

Chamada Atletas & Avisos & Regras

13:50H

Foto de Grupo

14H

Início da Competição e Entrega de Prémios no Final de Cada Categoria

19H

After Pull

21H

Jantar Organizado Pelos Atletas



4 OUTUBRO 2025



COMPLEXO TÊNIS DA MAIA - AV. DE
ALTINO COELHO, 4470-334 MAIA

CONTACTOS E ORGANIZAÇÃO

APT - ARMAGEDDON POWER TEAM

HUGO CASTRO
+351 963 938 852
BERNARDO ALVES
+351 919 927 694



MAIS INFORMAÇÕES EM



[ARMWRESTLING.PT](https://armwrestling.pt)



APT.ARMWRESTLINGPORTUGAL



[@ARMAGEDDONPOWERTEAM](https://www.youtube.com/ARMAGEDDONPOWERTEAM)

CAMPEONATO BRAÇO DE FERRO POWER EXPO 2025

INFORMAÇÕES GERAIS



REGRAS

- As regras aplicadas à competição serão as mesmas seguidas pela WAF (World Armwrestling Federation) - armwrestling.pt/waf-rules. Campeonato de dupla eliminação.
- Com duas exceções: 1.cada partida será iniciada em “Referee Grip” 2. Se o atleta entrar em posição de insegurança “quebra de braço” será aplicada falta e reiniciada a partida.

OUTROS

- **Conselhos:** Espírito de camaradagem, respeito pelos árbitros e sobretudo desfrutar dos combates.
- **Técnicas de segurança na mesa:** armwrestling.pt/seguranca
- **Será Feita a emissão em direto da Prova no Canal do YouTube da APT.** Link: armwrestling.pt/PowerExpo2025
- Atletas inscritos podem assistir aos eventos do dia seguinte, dia 5 OUT.
- **Pesagens:** 1. Após as 12h de Sexta, pesar em farmácia com talão + vídeo. 2. Pesar em casa do André Cunha - Seixal. 3. Pesagem no local da prova - 13h-13:30h



4 OUTUBRO 2025



[COMPLEXO TÊNIS DA MAIA](#) - AV. DE
ALTINO COELHO, 4470-334 MAIA

CONTACTOS E ORGANIZAÇÃO

APT - ARMAGEDDON POWER TEAM

HUGO CASTRO
+351 963 938 852
BERNARDO ALVES
+351 919 927 694



MAIS INFORMAÇÕES EM



ARMWRESTLING.PT



[APT.ARMWRESTLINGPORTUGAL](https://www.instagram.com/APT.ARMWRESTLINGPORTUGAL)



[@ARMAGEDDONPOWERTEAM](https://www.youtube.com/@ARMAGEDDONPOWERTEAM)